

ZOOM マニュアル（参加者向け）

ZOOM（ズーム）とは、パソコンやスマートフォンを使って、ミーティングやセミナーにオンラインで参加できるアプリです。パソコンの場合、主催者から送られる「ルーム URL」をクリックすると、登録やアカウント作成無しで参加できます（初回のみ自動でアプリのインストールがあります）。

■パソコンから ZOOM にアクセスする場合

ZOOM に招待された場合には「<https://zoom.us/j/123456789>」などの「ルーム URL」が主催者から送られてきます。**この「ルーム URL」をクリックするすると、アプリ（インストーラー）が自動的にダウンロードされ、それをクリックすると自動的に繋がります。**2回目からは参加する場合には、「ルーム URL」をクリックすると、そのままミーティングやセミナーに参加することができます。

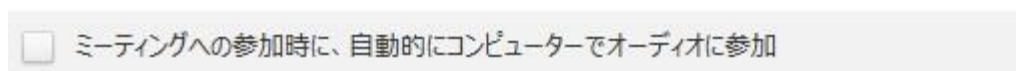
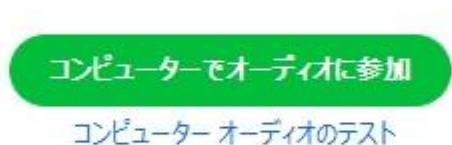
【1】

主催者から送られてきた「ルーム URL」をクリックすると、アプリ（インストーラー）が自動的にダウンロードされます。もし、何も始まらない場合には、画面上の「ダウンロード」をクリックしてください。

The image shows a screenshot of the Zoom website. At the top left is the Zoom logo, and at the top right is a 'サポート 日本語' (Support Japanese) link. The main content area is a white box with the text: '数秒後にダウンロードが開始されます。もしそうならなければこちらでダウンロードしてください。' (Download will start in a few seconds. If not, please download here). A red box highlights the word 'ダウンロード' (Download), with a red arrow pointing to it and the text '何も始まらない場合には「ダウンロード」をクリック' (If nothing starts, click 'Download'). Below this, a red box highlights a browser taskbar item labeled 'Zoom_0e6367fbca...exe', with a red arrow pointing to it and the text 'ブラウザの「exe」をクリックするとインストールが始まります' (Clicking the 'exe' in the browser starts the installation). At the bottom of the page, there is a small blue box with the text 'Zoom .exeをクリックしてください。' (Click the Zoom .exe).

【2】

ZOOM が起動すると、画面の中央に緑色の「コンピューターでオーディオに参加」ボタンが出ますので、「コンピューターでオーディオに参加」ボタンをクリックしてください。クリックすると ZOOM のミーティングやセミナーへの参加が開始されます。



(※) 上記画面で青文字の「コンピューターオーディオのテスト」をクリックすると、ミーティングやセミナーに参加をする前に、音声のテストをすることも可能です。



▲スピーカーから着信音が聞こえたら、スピーカーは正常に動作していますので、「はい」をクリックしてください。



▲こちらから何か言葉を発して、しばらくしてからその言葉がスピーカーから聞こえたら、マイクは正常に動作していますので「はい」をクリックしてください。

(※) ZOOM にパソコンで参加するには、「ヘッドセット」が別途必要となる場合があります。パソコンにカメラが内蔵されていない場合には、「Web カメラ」が別途必要となる場合があります。

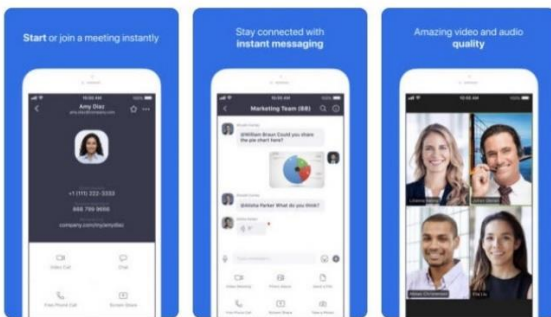
■スマートフォンから ZOOM にアクセスする場合

iPad や iPhone、その他のスマートフォンからアクセスする場合は、**事前に「Zoom Cloud Meeting」というアプリをダウンロードして下さい。**アプリを起動すると「123 456 789」などの「ミーティング ID」の入力を求められますので、主催者から送られてきた「ミーティング ID」を入力すると、ミーティングやセミナーに参加することが出来ます。以下は、iPhone の場合の説明です。

【1】



「App Store」でアプリ「Zoom Cloud Meeting」を検索してインストールします。



【2】

Start a Meeting
Start or join a video meeting on the go



ミーティングに参加

サインアップ サインイン

キャンセル ミーティングに参加

ミーティング ID

会議室名で参加

表示名

参加

招待リンクを受け取っている場合は、そのリンクをもう一度タップしてミーティングに参加します

参加オプション

オーディオに接続しない

自分のビデオをオフにする

1	2 ABC	3 DEF
4 GHI	5 JKL	6 MNO
7 PQRS	8 TUV	9 WXYZ
	0	<X>

アプリを起動して「ミーティングに参加」ボタンをタップします。主催者から送られる「123 456 789」などの「ミーティング ID」を入力し、ミーティングで参加者に表示される表示名（氏名など）を入力したら、「参加」ボタンをタップします。ZOOM のミーティングやセミナーへの参加が開始されます。

■パソコンから ZOOM に参加した場合の画面の説明

ZOOM の画面上にマウスなどでカーソルをもっていくと、ZOOM の画面上部や画面下部にメニューが表示されますので、その機能を説明します。

【画面上部のメニュー】



①「スピーカービュー／ギャラリービュー」の切り替え

クリックすると、「スピーカービュー／ギャラリービュー」の切り替えが出来ます。

- ▶ スピーカービュー：話をしている人の顔を、画面上に自動的に大きく映す見え方です。
- ▶ ギャラリービュー：参加者全員の顔を、画面上に均等に分割して映す見え方です。

②「全画面表示」

クリックすると、ZOOM の画面がパソコンの画面全体に表示されます。パソコンの「ESC ボタン」を押すか、画面をダブルクリックすることで、元の大きさの画面になります。

【画面下部のメニュー】



③「ミュート」 クリックすると、自分のマイクの音声を切る（ミュート）状態になります（他の参加者に自分の音声が聞こえなくなります）。再度クリックすると、ミュートが解除されます。

④「ビデオの停止」 クリックすると、自分のカメラの映像を切る状態になります（他の参加者に自分の画像が見えなくなります）。再度クリックすると、解除されます。

⑤「招待」 クリックすると、現在の ZOOM ミーティングやセミナーに他の参加者を新たに招待する画面が表示されます。ただし、招待には主催者の許諾が必要となる場合があります。

⑥「参加者」 クリックすると、参加者の情報が表示されます。また、現在の参加者の人数が数字で表示されます。

⑦「画面の共有」 クリックすると、自分のパソコン上の画面や資料などを、他の参加者に見せることが出来ます。

⑧「チャット」 クリックすると、画面右側にメッセージを入力できる画面が表示され、メッセージは参加者全員に表示されます（特定の参加者にメッセージを送る機能は制限されています）。

⑨「レコーディング」 クリックすると、パソコンなどに現在の ZOOM ミーティングやセミナーの内容を録画することができます。ただし、録画には主催者の許諾が必要となる場合があります。

⑩「ミーティングを退出」 クリックすると、現在の ZOOM ミーティングから退出できます。

■スマートフォンから ZOOM に参加した場合の画面の説明

ZOOM のアプリを起動してアクセスし、アプリの画面上をタップすると、ZOOM の画面上部や画面下部にメニューが表示されますので、その機能を説明します。以下は、iPhone の場合の説明です。

【画面上部のメニュー】



①

②

③

④

①「スピーカーフォン」 クリックすると、スピーカーフォンになります。

②「カメラ切り替え」 クリックすると、iPhone の前面カメラと背面カメラの切り替えができます。

③「ミーティング ID」 現在参加しているミーティングの ID が表示されます。

④「退出」 クリックすると、現在の ZOOM ミーティングから退出できます。

【画面下部のメニュー】



⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑤「ミュート」 クリックすると、自分のマイクの音声を切る（ミュート）状態になります（他の参加者に自分の音声が聞こえなくなります）。再度クリックすると、ミュートが解除されます。

⑥「ビデオの停止」 クリックすると、自分のカメラの映像を切る状態になります（他の参加者に自分の画像が見えなくなります）。再度クリックすると、解除されます。

⑦「画面の共有」 クリックすると、自分のスマートフォン上の写真などを、他の参加者に見せることができます。

⑧「参加者」 クリックすると、参加者の情報が表示されます。

⑨「参加者」 クリックすると、「手を挙げる」などその他の機能が表示されます。

※ZOOM に関する参考サイト

- ・ ZOOM ホームページ : <https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>
- ・ ZOOM アカデミージャパン : <https://zoomy.info/>
- ・ ZOOM 革命 : <https://zoom-japan.net/>
- ・ ZOOM の達人 : <https://zoom-tatsujin.com/>